



"MUT IST WEIBLICH!"

SEMINAR: "MUT IST WEIBLICH!" - Mit Mut Veränderung bewirken!

Frauenförderung abseits von Quote!

Unternehmen können heute nicht mehr auf kompetente Frauen in ihren Projekten, ihren Teams, ihren Führungsebenen verzichten. Denn wer Frauen aus der zweiten Reihe holt, kann nur profitieren – indem er in Zeiten von demographischem Wandel und Fachkräftemangel die relevanten Stellen mit den Besten besetzt, flexibel auf die Herausforderungen der Digitalisierung reagiert, erfolgreich alle Zielgruppen am Markt anspricht sowie nach innen und außen zeigt, dass er den Wert von Unterschiedlichkeit erkannt hat und glaubwürdig ist.

Doch die Wirklichkeit sieht anders aus! Das Potenzial der weiblichen Mitarbeiter liegt häufig brach. Und das, obwohl Studien belegen, dass das BIP in Deutschland bis 2025 um ca. 12% steigen würde, wenn man auf ein ausgewogeneres Verhältnis zwischen Männern und Frauen im Unternehmen achten würde. Zudem haben heute knapp 30 % mehr Frauen als Männer der Gen-Y einen Hochschulabschluss – diese Zahl hat sich innerhalb einer Generation verdoppelt.

Die Quotenregelung ist ein wichtiger Beitrag zur Veränderung, ebenso das permanente Wachrütteln der Gesellschaft. Doch das alleine reicht bei der Geschwindigkeit, mit der die heutigen Anforderungen viele Unternehmen durcheinanderwirbeln, nicht aus. Vielmehr gilt es aktiv Maßnahmen zu ergreifen, um Frauen in Unternehmen zu fördern und nachhaltig den Unternehmenserfolg zu stärken.

Mit dem Seminar "MUT ist weiblich!" bieten wir Frauen in Unternehmen die Möglichkeit, mutig ihre Chance zu ergreifen, ihr Aktionsfeld zu erweitern und ihre Sichtbarkeit zu erhöhen:

- um im Team wirkungsvoll weibliche Potenziale einzubringen und auszuschöpfen,
- souverän Projekte zu steuern,
- den nächsten Schritt auf der Karriereleiter zu erklimmen,
- Führung zu übernehmen...

Denn allzu oft scheitern Frauen nicht an ihrem Wissen und ihrer Fachkompetenz, sondern an Rollenbildern, die andere auf sie projizieren, oder an Missverständnissen und Glaubenssätzen, die sie nicht vertreten, und denen sie meist zu wenig entgegenzusetzen haben.

Doch das kann man ändern! Dazu braucht es Mut! Denn nur wenn Frauen mutig an sich selbst glauben, nach vorne preschen und zeigen, was sie können, auf Erfolg statt auf Fleiß setzen oder Widerstände auch einmal aushalten, kann Veränderung entstehen – für jede persönlich, für die Zusammenarbeit im Team, für das Unternehmen.

Also raus aus der zweiten Reihe und rein ins Rampenlicht!

ZIELGRUPPE: Das 'Mut ist weiblich!'-Seminar richtet sich an Frauen in Unternehmen, die aus der zweiten Reihe heraustreten, Führungsaufgaben im Team oder im Unternehmen übernehmen, ihre eigene Sichtbarkeit und Rolle stärken und mit neuem Mut Veränderung bewirken wollen.

UMFANG: Tagesseminar 9-17 Uhr

SEMINARTHEMEN:

Weg mit den Stereotypen

Dr. Bärbel Kerber

Mit unserer Keynote steigen wir ein in das Thema und Dr. Bärbel Kerber zeigt auf, dass es vielfach einen Grund gibt, warum Frauen nicht mutig sind, welche Geschlechterstereotypen sie im Berufsleben behindern und wie sie sich dagegen immunisieren können.

MUT hat viele Facetten!

Sonja Hayo

Mut, sich zu überwinden! Mut, eine Chance zu ergreifen! Mut, auch mal anzuecken.... Sonja Hayo zeigt, dass Mut viele Gesichter hat und unbedingter Bestandteil im Leben von Frauen sein sollte.

Schädliche Glaubenssätze neu denken

Dr. Bärbel Kerber

"Ich kann das!" statt "Ich bin nicht gut." ... Jede Frau trägt einen Rucksack an Glaubenssätzen mit sich herum, der sie daran hindert, das volle Potenzial auszuschöpfen. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie diese im Laufe der Kindheit und individuellen Biografie entstanden sind und lernen, wie sie positiv in kraftvolle Botschaften transformiert werden können.

Die eigene Stimme finden und kraftvoll nutzen

Christine B. Kugler

Gehör finden, mit ruhiger Sprache ein Meeting leiten, Wirkung erzeugen: Stimm- und Körpersprache Coach Christine Kugler zeigt wirkungsvoll, wie Frauen mit der eigenen Stimme mehr Gehör finden und durch Körpersprache überzeugen können.

Trau dich! Jeden Tag ein bisschen lauter

Dr. Bärbel Kerber

Raus aus der zweiten Reihe, rein ins Rampenlicht - ein Wunsch, der oft schwerfällt. Dr. Bärbel Kerber zeigt viele kleine, effektive Übungen, die den Mut fördern, das Selbstbewusstsein schulen und den Umgang mit Widerständen vereinfachen.

Networking! Die eigene Sichtbarkeit erhöhen

Sonja Hayo

Nur wer sich vernetzt kann Aufmerksamkeit erzeugen, Informationen sammeln, Allianzen schmieden - für sich selbst, fürs Team, für das Unternehmen. Der Exkurs zeigt den Teilnehmerinnen Ansätze, das persönliche Networking zu stärken und die eigene Sichtbarkeit zu erhöhen.

Storytelling: Die Kraft der Worte nutzen

Anja Karrasch

Über die eigenen Fähigkeiten und Erfahrungen zu reden, fällt oft schwer - ist aber unerlässlich, um wahrgenommen zu werden. Anja Karrasch zeigt, welche Wirkung gute Geschichten haben und wie damit die persönliche Außenwirkung vergrößert werden kann.

KONTAKT

www.wertschaetzen.berlin

Sonja Hayo

T: +49 30 40500192

M: +49 177 5577510

E: hallo@wertschaetzen.berlin